



МЕДИА МОНИТОРИНГ – СЕМИНАР ЗА СЪРДЕЧНАТА НЕДОСТАТЪЧНОСТ – 27.04.2020

Offnews.bg - 170 000 души в България страдат от сърдечна недостатъчност Публикувана: 27.04.2020

"В България близо 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност, а 90 000 са хоспитализациите с такава причина. Тревожен факт е и повторният прием в рамките на година за 17% от тази пациенти", съобщи проф. д-р Пламен Гацов д. м., председател на работната група по сърдечна недостатъчност на ДКБ на виртуален семинар за журналисти на тема "Сърдечна недостатъчност", проведен на 27 април.

Семинарът е част от информационната кампания за превенция и лечение на сърдечносъдови заболявания „Сърцето помни“. Онлайн събитието се реализира от Дружеството на кардиолозите в България (ДКБ) и **АстраЗенека**.

Проф. Гацов съобщи, че близо 64 милиона души в света са диагностицирани със сърдечна недостатъчност, което я определя като глобална пандемия и причина № 1 за хоспитализация на хора на възраст над 65 години. Статистиката показва, че до 5 години от поставянето на диагнозата близо половината пациенти ще починат вследствие на заболяването.

"Данните сочат, че сърдечната недостатъчност е животозастрашаваща, колкото най-честите видове рак при мъжете и при жените. Независимо от това през последното десетилетие се наблюдава макар и слабо понижение на смъртността вследствие на това сърдечно усложнение", смята проф. Гацов.

По време на семинара беше представена информация за симптомите, рисковите фактори за сърдечната недостатъчност, както и съвременните възможности за диагностика и лечение. Представени бяха и резултатите от национално представително социологическо проучване за заболяването, което е проведено в средата на април сред 1000 души от цялата страна.

Доц. д-р Мария Токмакова д.м., председател на УС на ДКБ, обясни, че сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изгласква достатъчно кръв, така че да задоволи метаболитните и кислородни потребности на организма. Причина за това е структурно и/или функционално нарушение, което води до намален сърдечен дебит и/или повишени налягания в сърдечните кухини при физически усилия или в покой. Тя посочи и някои от най-разпространените симптоми и признаци на сърдечната недостатъчност като задух, отоци по краката и умора, както и изразени шийни вени, хрипове в белия дроб и периферни отоци.

„За развитието на сърдечна недостатъчност допринасят заболявания като исхемична болест на сърцето, диабет, затлъстяване, миокарден инфаркт, тежко белодробно заболяване, сънна апнея и др. Пациентите с тези здравословни проблеми са с повишен риск от развитие на сърдечна недостатъчност.“, обобщи доц. Токмакова.

Йоана Ангелова от социологическа агенция „Естат“ представи данни от проведеното през април т.г. национално представителното проучване, според което 21% от всички пълнолетни българи имат личен или косвен опит с диагнозата сърдечна недостатъчност. Изключително малко са хората, които споделят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, като българите на възраст до 29 години най-често не знаят нищо по темата.

Симптомите на сърдечната недостатъчност като недостиг на въздух, лесна умора и/или подути глезени, се разпознават като характерни за заболяването от 61% от всички

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



пълнолетни българи. Същевременно, резултатите по възрастови групи показват съществено непознаване на симптоматиката сред най-младите.

Голяма част от българите биха се обърнали директно към кардиолог, ако им трябва информация по отношение на сърдечната недостатъчност. 11,3% биха попитали личния си лекар, а 6,4% ще потърсят в интернет.

Според респондентите сърдечната недостатъчност засяга много повече хора, отколкото други широко разпространени заболявания, като рак, инфаркт или диабет – близо половината от всички анкетирани са убедени в това.

Повече от половината българи демонстрират оптимизъм спрямо заболяването – за 53% от тях сърдечната недостатъчност все пак дава шанс за по-дълъг живот, в сравнение с онкологичните заболявания.

Информационната кампания за риска от сърдечносъдови заболявания „Сърцето помни“ стартира през февруари т.г.. Тя се организира от Дружеството на кардиолозите в България (ДКБ) и Българското дружество по интервенционална кардиология (БДИК). Целта ѝ е да се повиши информираността на обществото за тези заболявания и мерките, които трябва да се вземат, за да се намали риска от сърдечно-съдово заболяване.

<https://offnews.bg/zdrave/170-000-dushi-v-bulgaria-stradat-ot-sardechna-nedostatachnost-727512.html>

redmedia.bg - Сърдечната недостатъчност засяга 64 млн. души в света, а 55% от младите българи не разпознават симптомите

Публикувана: 27.04.2020

Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изтласква достатъчно кръв, така че да задоволи метаболитните и кислородни потребности на организма. Причина за това е структурно и/или функционално нарушение, което води до намален сърдечен дебит и/или повишени налягания в сърдечните кухини при физически усилия или в покой. Това обясни по време на виртуален семинар за журналисти на тема „Сърдечна недостатъчност“ доц. д-р Мария Токмакова д.м., председател на УС на Дружеството на кардиолозите в България (ДКБ). Събитието е част от информационната кампания за превенция и лечение на сърдечносъдови заболявания „Сърцето помни“. Семинарът се реализира от ДКБ и **АстраЗенека**. Доц. Токмакова посочи и някои от най-разпространените симптоми и признаци на сърдечната недостатъчност като задух, отоци по краката и умора, както и изразени шийни вени, хрипове в белия дроб и периферни отоци. „За развитието на сърдечна недостатъчност допринасят заболявания като исхемична болест на сърцето, диабет, затлъстяване, миокарден инфаркт, тежко белодробно заболяване, сънна апнея и др. Пациентите с тези здравословни проблеми са с повишен риск от развитие на сърдечна недостатъчност“, обобщи доц. Токмакова. „За диагностицирането на сърдечната недостатъчност се използват различни възможности като най-утвърденият е ехокардиографията. Тя може да покаже потенциалните причини за заболяването, като преживян миокарден инфаркт или клапна сърдечна болест и е основен метод за проследяване на болни със сърдечна недостатъчност“, сподели още доц. Токмакова. Проф. д-р Пламен Гацов д.м., председател на работната група по сърдечна недостатъчност на ДКБ, съобщи, че близо 64 милиона души в света са диагностицирани със сърдечна недостатъчност, което я определя като глобална пандемия и причина № 1

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



за хоспитализация на хора на възраст над 65 години. Статистиката показва, че до 5 години от поставянето на диагнозата близо половината пациенти ще починат вследствие на заболяването. „В България близо 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност, а 90 000 са хоспитализациите с такава причина. Тревожен факт е и повторният прием в рамките на година за 17% от тези пациенти“, поясни проф. Гацов. Според него сърдечната недостатъчност е съпроводена и с много други съпътстващи заболявания. Така например, тя се установява при над 40% от пациентите с хронично бъбречно заболяване (ХБЗ), а захарен диабет тип 2 имат между 20 и 40% от хоспитализираните поради сърдечна недостатъчност. „Данните сочат, че сърдечната недостатъчност е животозастрашаваща колкото най-честите видове рак при мъжете (на простата и пикочния мехур) и при жените (на млечната жлеза). Независимо от това през последното десетилетие се наблюдава макар и слабо понижение на смъртността вследствие на това сърдечно усложнение“, смята проф. Гацов. Йоана Ангелова от социологическа агенция „Естат“ представи данни от проведеното през април т.г. национално представителното проучване, според което 21% от всички пълнолетни българи имат личен или косвен опит с диагнозата сърдечна недостатъчност. Изключително малко (2%) са хората, които споделят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, като българите на възраст до 29 години най-често не знаят нищо по темата, следвани от живеещите в малки градове и села. Симптомите на сърдечната недостатъчност, като недостиг на въздух, лесна умора и/или подути глезени, се разпознават като характерни за заболяването от 61% от всички пълнолетни българи. Същевременно, резултатите по възрастови групи показват съществено непознаване на симптоматиката сред най-младите – едва 45% от тях вярват, че описанието отговаря на диагнозата сърдечна недостатъчност, а не на белодробно заболяване (42%). Според 42% от запитаните сърдечната недостатъчност влошава качеството на живот в по-голяма степен отколкото диабета (24%), повишеното кръвно налягане (17%) и артритата (6%). Заплахите, които сърдечната недостатъчност носи, са най-добре осъзнати от хората на възраст до 29 години, както и от живеещите в столицата. Голяма част от българите (81%) биха се обърнали директно към кардиолог, ако им трябва информация по отношение на сърдечната недостатъчност. 11,3% биха попитали личния си лекар, а 6,4% ще потърсят в интернет. Според респондентите сърдечната недостатъчност засяга много повече хора, отколкото други широко разпространени заболявания, като рак, инфаркт или диабет – близо половината (47%) от всички анкетирани са убедени в това. Повече от половината българи демонстрират оптимизъм спрямо заболяването – за 53% от тях сърдечната недостатъчност все пак дава шанс за по-дълъг живот, в сравнение с онкологичните заболявания.

Информационната кампания за риска от сърдечносъдови заболявания „Сърцето помни“ стартира през февруари т.г.. Тя се организира от Дружеството на кардиолозите в България (ДКБ) и Българското дружество по интервенционална кардиология (БДИК). Целта ѝ е да се повиши информираността на обществото за тези заболявания и мерките, които трябва да се вземат, за да се намали риска от сърдечно-съдово заболяване.. Медийни партньори на кампанията са БНР и столичният Метрополитен.
<http://www.redmedia.bg/statii/sardechnata-nedostatachnost-zasyaga-64-mln-dushi-v-sveta-a-55-procenta-ot-mladite-balgari-ne-razpoznavat-simptomite-7121>

1113 Sofia
2 G Nikolay Haitov str.
Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51
f +359 2 865 67 51
g +359 877 102 777

@ pr@prplay.net
w www.prlay.net



zdrave.net - 55% от младите хора у нас не разпознават симптомите на сърдечната недостатъчност

Публикувана: 28.04.2020 09:25

Близо 64 млн. души в света са диагностицирани със сърдечна недостатъчност, което я определя като глобална пандемия и причина № 1 за хоспитализация на хора на възраст над 65 години, а според статистиката до 5 години от поставянето на диагнозата близо половината пациенти ще починат вследствие на заболяването. Тези данни бяха представени по време на виртуален семинар за журналисти, организиран от Дружеството на кардиолозите в България съвместно с фармацевтичната компания АстраЗенека. Проявата е част от информационната кампания за превенция и лечение на сърдечно-съдовите заболявания „Сърцето помни“. „В България близо 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност, а над 90 000 са хоспитализациите по тази причина. Тревожен факт е и повторният прием в рамките на година за 17% от тази пациенти“, поясни проф. Гацов. Той поясни, че сърдечната недостатъчност е съпроводена и с много други съпътстващи заболявания. Така например, тя се установява при над 40% от пациентите с хронично бъбречно заболяване (ХБЗ), а захарен диабет тип 2 имат между 20 и 40% от хоспитализираните поради сърдечна недостатъчност. „Данните сочат, че сърдечната недостатъчност е животозастрашаваща колкото най-честите видове рак при мъжете (на простата и пикочния мехур) и при жените (на млечната жлеза). Независимо от това през последното десетилетие се наблюдава макар и слабо понижение на смъртността вследствие на това сърдечно усложнение.“, каза проф. Гацов. Председателят на Дружеството на кардиолозите в България доц. д-р Мария Токмакова припомни, че сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изтласква достатъчно кръв, така че да задоволи метаболитните и кислородни потребности на организма. Причина за това е структурно и/или функционално нарушение, което води до намален сърдечен дебит и/или повишени налягания в сърдечните кухини при физически усилия или в покой. Тя посочи и някои от най-разпространените симптоми и признаци на сърдечната недостатъчност като задух, отоци по краката и умора, както и изразени шийни вени, хрипове в белия дроб и периферни отоци. „За развитието на сърдечна недостатъчност допринасят заболявания като исхемична болест на сърцето, диабет, затлъстяване, миокарден инфаркт, тежко белодробно заболяване, сънна апнея и др. Пациентите с тези здравословни проблеми са с повишен риск от развитие на сърдечна недостатъчност“, обобщи доц. Токмакова и се спря на важното значение на един основен диагностичен подход – ехокардиографското изследване. „За диагностицирането на сърдечната недостатъчност се използват различни възможности като най-утвърденият е ехокардиографията. Тя може да покаже потенциалните причини за заболяването, като преживян миокарден инфаркт или клапна сърдечна болест и е основен метод за проследяване на болни със сърдечна недостатъчност“, каза доц. Токмакова. По време на семинара бяха представени данни от проведеното през април т.г. национално представителното проучване с 1000 респондента, според което 21% от всички пълнолетни българи имат личен или косвен опит с диагнозата сърдечна недостатъчност. Изключително малко (2%) са хората, които споделят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, като българите на възраст до 29 години най-често не знаят нищо по темата, следвани от живеещите в малки градове и села, сочат данните на социологическа агенция „Естат“, провела проучването. Другите изводи от него са няколко. Симптомите на сърдечната недостатъчност, като недостиг на въздух, лесна умора и/или подутти глезени, се разпознават като характерни

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



за заболяването от 61% от всички пълнолетни българи. Същевременно, анализът по възрастови групи показва съществено непознаване на симптоматиката сред най-младите – едва 45% от тях вярват, че описанието отговаря на диагнозата сърдечна недостатъчност, а не на белодробно заболяване (42%). Това означава, че над половината от младите хора - 55%, не познават симптомите на сърдечната недостатъчност. Според 42% от запитаните сърдечната недостатъчност влошава качеството на живот в по-голяма степен отколкото диабета (24%), повишеното кръвно налягане (17%) и артритът (6%). Заплахите, които сърдечната недостатъчност носи, са най-добре осъзнати от хората на възраст до 29 години, както и от живеещите в столицата. Голяма част от българите (81%) биха се обърнали директно към кардиолог, ако им трябва информация по отношение на сърдечната недостатъчност. 11,3% биха попитали личния си лекар, а 6,4% заявяват, че ще потърсят данни в интернет. Според респондентите сърдечната недостатъчност засяга много повече хора, отколкото други широко разпространени заболявания, като рак, инфаркт или диабет – близо половината (47%) от всички анкетирани са убедени в това. Повече от половината българи демонстрират оптимизъм спрямо заболяването – за 53% от тях сърдечната недостатъчност все пак дава шанс за по-дълъг живот, в сравнение с онкологичните заболявания. Информационната кампания „Сърцето помни“ се организира от Дружеството на кардиолозите в България и Българското дружество по интервенционална кардиология.

<https://www.zdrave.net/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/55--%D0%BE%D1%82-%D0%BC%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0-%D1%83-%D0%BD%D0%B0%D1%81-%D0%BD%D0%B5-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82-%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-%D1%81%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8A%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82/n13047>

в. 24 часа, стр. 10 - Стресът от пандемията удря сърцето с такоцубо синдром

Публикувана: 28.04.2020 01:30

Коронавирусът рядко уврежда за часове здравето сърце, както може да го направи грип и шарка, но при сърдечносъдови заболявания увеличава риска от тежко протичане. Нерядко се описват и случаи на такоцубо кардиомиопатия. Това обясниха водещи кардиолози на виртуален семинар за сърдечната недостатъчност. У нас за първи път такоцубо синдромът е описан от доц. Сотир Марчев. Най-достъпната представа за този вид кардиомиопатия е, че прилича на инфаркт, но не е. „Една от модерните хипотези за COVID-19 е съдовият васкулит - възпалението на кръвоносните съдове навсякъде в тялото - каза доц. д-р Мария Токмакова, дм, председател на Дружеството на кардиолозите в България. -То е специфично в белия дроб, но също така засяга и малките и по-големите съдове на сърцето. Описват се и възможности за спонтанен миокарден инфаркт в контекста на коронавирусната инфекция. В Италия са описани немалко случаи на такоцубо кардиомиопатия, свързана със стреса в условията на

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@ pr@prplay.net

w www.prlay.net



пандемия, нещо, което обясняват и с вид ендотелна съдова дисфункция, провокирана от системното възпаление от COVID-19."

Доц. Токмакова обясни, че при COVID-19 по-обезпокояващото е, че е възможно инфекцията да индуцира някои сърдечносъдови изяви или да влоши вече наличните подлежащи проблеми. Значителна част от пациентите, които се нуждаят от интензивни грижи и механична вентилация, са хора със сърдечносъдови диагнози. Във всяка фаза на COVID-19 може да се потенцира различен механизъм на увреждане. Възпалителната - цитокиновата буря, е моментът, в който с други органи е въввлечено и сърцето.

Проф. д-р Пламен Гацов, дм, председател на работната група по сърдечна недостатъчност, цитира данни от проучване в Милано сред хора, които вече са заразени с вируса и правят миокарден инфаркт. „При повечето - около 60%, се оказва, че всъщност нямат засягане на съдовете на сърцето, а имат такоцубо синдром, който ние свързваме с т.нар. катехоламинава или страх индуцирана кардиомиопатия. От една страна, вероятно самият вирус води до по-голяма чувствителност на съдовете, от друга, хората са толкова уплашени, че получават нещо подобно на инфаркт, без да имат същински инфаркт. Добрата новина за новия коронавирус е, че не „обича“ сърцето. От около 300 хиляди описани случаи в Италия само за 3 се допуска директно поразяване на сърцето от вируса, но заключението не е потвърдено с биопсия."

<http://media.prplay.net/article/739a122b53b3b3174c7b5c8302afa9120301afd5>

24chasa.bg - Стресът от пандемията удря сърцето с такоцубо синдром

Публикувана: 27.04.2020 20:10

Коронавирусът рядко уврежда за часове здравето сърце, както може да го направи грип и шарка, но при сърдечносъдови заболявания увеличава риска от тежко протичане. Нерядко се описват и случаи на такоцубо кардиомиопатия. Това обясниха водещи кардиолози на виртуален семинар за сърдечната недостатъчност. У нас за първи път такоцубо синдромът е описан от доц. Сотир Марчев. Най-достъпната представа за този вид кардиомиопатия е, че прилича на инфаркт, но не е. “Една от модерните хипотези за COVID-19 е съдовият васкулит – възпалението на кръвоносните съдове навсякъде в тялото – каза доц. д-р Мария Токмакова, дм, председател на Дружеството на кардиолозите в България. - То е специфично в белия дроб, но също така засяга и малките и по-големите съдове на сърцето. Описват се и възможности за спонтанен миокарден инфаркт в контекста на коронавирусната инфекция. В Италия са описани немалко случаи на такоцубо кардиомиопатия, свързана със стреса в условията на пандемия, нещо, което обясняват и с вид ендотелна съдова дисфункция, провокирана от системното възпаление от COVID-19.” Доц. Токмакова обясни, че при COVID-19 по-обезпокояващото е, че е възможно инфекцията да индуцира някои сърдечносъдови изяви или да влоши вече наличните подлежащи проблеми. Значителна част от пациентите, които се нуждаят от интензивни грижи и механична вентилация, са хора със сърдечносъдови диагнози. Във всяка фаза на COVID-19 може да се потенцира различен механизъм на увреждане. Възпалителната - цитокиновата буря, е моментът, в който с други органи е въввлечено и сърцето. Проф. д-р Пламен Гацов, дм, председател на работната група по сърдечна недостатъчност, цитира данни от проучване в Милано сред хора, които вече са заразени с вируса и правят миокарден инфаркт. “При повечето - около 60%, се оказва, че всъщност нямат засягане на съдовете на сърцето, а имат такоцубо синдром, който ние свързваме с т.нар. катехоламинава или страх индуцирана кардиомиопатия. От една страна, вероятно самият вирус води до по-голяма

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prplay.net



чувствителност на съдовете, от друга, хората са толкова уплашени, че получават нещо подобно на инфаркт, без да имат същински инфаркт. Добрата новина за новия коронавирус е, че не “обича” сърцето. От около 300 хиляди описани случаи в Италия само за 3 се допуска директно поразяване на сърцето от вируса, но заключението не е потвърдено с биопсия.”

<https://www.24chasa.bg/zdrave/article/8510882>

24zdrave.bg - Стресът от пандемията удря сърцето с такоцубо синдром

Публикувана: 27.04.2020 20:20

Коронавирусът рядко уврежда за часове здравото сърце, както може да го направи грип и шарка, но при сърдечносъдови заболявания увеличава риска от тежко протичане. Нерядко се описват и случаи на такоцубо кардиомиопатия. Това обясниха водещи кардиолози на виртуален семинар за сърдечната недостатъчност.

У нас за първи път такоцубо синдромът е описан от доц. Сотир Марчев. Най-достъпната представа за този вид кардиомиопатия е, че прилича на инфаркт, но не е.

“Една от модерните хипотези за COVID-19 е съдовият васкулит – възпалението на кръвоносните съдове навсякъде в тялото – каза доц. д-р Мария Токмакова, дм, председател на Дружеството на кардиолозите в България. - То е специфично в белия дроб, но също така засяга и малките и по-големите съдове на сърцето. Описват се и възможности за спонтанен миокарден инфаркт в контекста на коронавирусната инфекция. В Италия са описани немалко случаи на такоцубо кардиомиопатия, свързана със стреса в условията на пандемия, нещо, което обясняват и с вид ендотелна съдова дисфункция, провокирана от системното възпаление от COVID-19.”

Доц. Токмакова обясни, че при COVID-19 по-обезпокояващото е, че е възможно инфекцията да индуцира някои сърдечносъдови изяви или да влоши вече наличните подлежащи проблеми. Значителна част от пациентите, които се нуждаят от интензивни грижи и механична вентилация, са хора със сърдечносъдови диагнози. Във всяка фаза на COVID-19 може да се потенцира различен механизъм на увреждане. Възпалителната - цитокиновата буря, е моментът, в който с други органи е въввлечено и сърцето.

Проф. д-р Пламен Гацов, дм, председател на работната група по сърдечна недостатъчност, цитира данни от проучване в Милано сред хора, които вече са заразени с вируса и правят миокарден инфаркт. “При повечето - около 60%, се оказва, че всъщност нямат засягане на съдовете на сърцето, а имат такоцубо синдром, който ние свързваме с т.нар. катехоламинава или страх индуцирана кардиомиопатия. От една страна, вероятно самият вирус води до по-голяма чувствителност на съдовете, от друга, хората са толкова уплашени, че получават нещо подобно на инфаркт, без да имат същински инфаркт. Добрата новина за новия коронавирус е, че не “обича” сърцето. От около 300 хиляди описани случаи в Италия само за 3 се допуска директно поразяване на сърцето от вируса, но заключението не е потвърдено с биопсия.”

<https://www.24zdrave.bg/Article/8511170>

puls.bg - 21% от българите са се сблъскали с диагнозата сърдечна недостатъчност

Публикувана: 28.04.2020

Национално проучване сочи, че 21% от всички пълнолетни българи имат личен или косвен опит с диагнозата сърдечна недостатъчност. Изключително малко (2%) са хората, които споделят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, като

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



българите на възраст до 29 години най-често не знаят нищо по темата, следвани от живеещите в малки градове и села.

Социологическото проучване показва информираността на българите за сърдечната недостатъчност и беше представено по време на виртуален семинар за журналисти на тема „Сърдечна недостатъчност“, който е част от информационната кампания за **превенция и лечение на сърдечносъдови заболявания** „Сърцето помни“.

Симптомите на сърдечната недостатъчност, като недостиг на въздух, лесна умора и/или подути глезени, се разпознават като характерни за заболяването от 61% от всички пълнолетни българи. Същевременно, резултатите по възрастови групи показват съществено непознаване на симптоматиката сред най-младите – едва 45% от тях вярват, че описанието отговаря на диагнозата сърдечна недостатъчност, а не на белодробно заболяване (42%)

Според 42% от запитаните сърдечната недостатъчност влошава качеството на живот в по-голяма степен отколкото диабета (24%), повишеното кръвно налягане (17%) и артритата (6%). Заплахите, които сърдечната недостатъчност носи, са най-добре осъзнати от хората на възраст до 29 години, както и от живеещите в столицата.

Голяма част от българите (81%) биха се обърнали директно към кардиолог, ако им трябва информация по отношение на сърдечната недостатъчност. 11,3% биха попитали личния си лекар, а 6,4% ще потърсят в интернет. Според респондентите сърдечната недостатъчност засяга много повече хора, отколкото други широко разпространени заболявания, като рак, инфаркт или диабет – близо половината (47%) от всички анкетирани са убедени в това.

Повече от половината българи демонстрират оптимизъм спрямо заболяването – за 53% от тях сърдечната недостатъчност все пак дава шанс за по-дълъг живот, в сравнение с онкологичните заболявания.

По време на онлайн срещата доц. д-р Мария Токмакова, председател на Управителния съвет на Дружеството на кардиолозите в България, обясни, че сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изтласква достатъчно кръв, така че да задоволи метаболитните и кислородни потребности на организма. Причина за това е структурно и/или функционално нарушение, което води до намален сърдечен дебит и/или повишени налягания в сърдечните кухини при физически усилия или в покой.

Тя посочи и някои от най-разпространените симптоми и признаци на сърдечната недостатъчност като задух, отоци по краката и умора, както и изразени шийни вени, хрипове в белия дроб и периферни отоци.

„За развитието на **сърдечна недостатъчност** допринасят заболявания като исхемична болест на сърцето, диабет, затлъстяване, миокарден инфаркт, тежко белодробно заболяване, сънна апнея и др. Пациентите с тези здравословни проблеми са с повишен риск от развитие на сърдечна недостатъчност.“, обобщи доц. Токмакова.

Близо 64 милиона души в света са диагностицирани със сърдечна недостатъчност, което я определя като глобална пандемия и причина № 1 за хоспитализация на хора на възраст над 65 години. Статистиката показва, че до 5 години от поставянето на диагнозата близо половината пациенти ще починат вследствие на заболяването.

В България близо 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност, а 90 000 са хоспитализациите с такава причина. Тревожен факт е и повторният прием в рамките на година за 17% от тази пациенти, поясни и проф. д-р Пламен Гацов, председател на работната група по сърдечна недостатъчност на кардиологичното дружество.

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



<https://www.puls.bg/novini-i-sbitiia-c-2/21-ot-blgarite-sa-se-sblskvali-s-diagnozata-srdechna-nedostatchnost-n-37760>

БТА - В България 170 хиляди страдат от сърдечна недостатъчност според лекари

Публикувана: 27.04.2020

По думите му в световен мащаб засегнатите от сърдечна недостатъчност са 64 млн. души и болестта е с размерите на пандемия. Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изпомпва по нормален начин кръвта и това води до недостиг на кръв до органите. Няма пълно излекуване на сърдечната недостатъчност, каза още той и посочи, че дори и сърдечната трансплантация не означава пълно излекуване. При 17 на сто от българските пациенти със сърдечна недостатъчност се налага повторна хоспитализация в рамките на една година. Сърдечната недостатъчност е подценяван проблем и по-доброто познаване на болестта е пътят за по-добрата превенция, каза проф. Мария Токмакова, председател на ДКБ. Когато сърцето има проблем с пълненето и помпането на лявата камера, това води до сърдечна недостатъчност. Коронарна исхемична болест на сърцето, хипертония, затлъстяване, вродени дефекти, диабет, сънна апнея и др. заболявания могат да доведат до сърдечна недостатъчност, обясни проф. Токмакова. Честотата на болестта нараства и заради застаряването на населението. Болните със сърдечна недостатъчност се разпознават по класически симптоми - задух в различна степен, нарушен физически капацитет, умора, слабост и подуване и отоци по крака, допълни тя. Учени могат да прогнозираят смъртността при сърдечна недостатъчност. Проучване сред 1000 души, извършено онлайн и чрез телефонно допитване в периода 15-21 април тази година, показва, че 26 на сто смятат, че недостигът на въздух и подутите крака се свързват с белодробно заболяване. Данните от проучването бяха представени от Йоана Ангелова, социолог в агенция "Естат". С нарастването на възрастта разпознаването на болестта е по-голямо. Две на сто от участниците отговарят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, но над 18 на сто посочват, че имат близък с такова заболяване. Почти всеки трети от запитаните има диагноза, която може да се свърже със сърдечна недостатъчност, показва проучването, но близо 90 на сто от отговорилите, които са на възраст до 29 години, не са диагностицирани със сърдечно заболяване. От всички запитани 76.6 на сто смятат, че сърдечна недостатъчност има, когато сърцето не изпомпва добре кръвта, а 36 на сто вярват, че заболяването може да бъде отнесено към болестите на възрастното население, като това твърдение се споделя от 46 на сто от младите хора. От запитаните 15 на сто не знаят кое заболяване би допринесло за развитие на сърдечна недостатъчност.

<http://www.bta.bg/bg/c/VI/id/2199654>

novini.bg - В България 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност

Публикувана: 27.04.2020 14:35

В България 170 хиляди души страдат от сърдечна недостатъчност, каза пред журналисти проф. Пламен Гацов, председател на работната група по сърдечна недостатъчност на Дружеството на кардиолозите в България /ДКБ/. По думите му в световен мащаб засегнатите от сърдечна недостатъчност са 64 млн. души и болестта е с размерите на пандемия. Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изпомпва по нормален начин кръвта и това води до недостиг на кръв до органите. Няма пълно излекуване на сърдечната недостатъчност, каза още той и посочи,

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



че дори и сърдечната трансплантация не означава пълно излекуване. При 17 на сто от българските пациенти със сърдечна недостатъчност се налага повторна хоспитализация в рамките на една година. Сърдечната недостатъчност е подценяван проблем и по-доброто познаване на болестта е пътят за по-добрата превенция, каза проф. Мария Токмакова, председател на ДКБ. Когато сърцето има проблем с пълненето и помпането на лявата камера, това води до сърдечна недостатъчност. Коронарна исхемична болест на сърцето, хипертония, затлъстяване, вродени дефекти, диабет, сънна апнея и др. заболявания могат да доведат до сърдечна недостатъчност, обясни проф. Токмакова. Честотата на болестта нараства и заради застаряването на населението. Болните със сърдечна недостатъчност се разпознават по класически симптоми - задух в различна степен, нарушен физически капацитет, умора, слабост и подуване и отоци по крака, допълни тя. Учени могат да прогнозират смъртността при сърдечна недостатъчност

Проучване сред 1000 души, извършено онлайн и чрез телефонно допитване в периода 15-21 април тази година, показва, че 26 на сто смятат, че недостигът на въздух и подутите крака се свързват с белодробно заболяване. Данните от проучването бяха представени от Йоана Ангелова, социолог в агенция "Естат". С нарастването на възрастта разпознаването на болестта е по-голямо. Две на сто от участниците отговарят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, но над 18 на сто посочват, че имат близък с такова заболяване. Почти всеки трети от запитаните има диагноза, която може да се свърже със сърдечна недостатъчност, показва проучването, но близо 90 на сто от отговорилите, които са на възраст до 29 години, не са диагностицирани със сърдечно заболяване. От всички запитани 76.6 на сто смятат, че сърдечна недостатъчност има, когато сърцето не изпомпва добре кръвта, а 36 на сто вярват, че заболяването може да бъде отнесено към болестите на възрастното население, като това твърдение се споделя от 46 на сто от младите хора. От запитаните 15 на сто не знаят кое заболяване би допринесло за развитие на сърдечна недостатъчност.

<https://novini.bg/zdrave/bolesti/595291>

news.bg - 55% от младите българи не разпознават сърдечната недостатъчност

Публикувана: 27.04.2020 16:55

55% от младите българи не разпознават симптомите на сърдечната недостатъчност, която засяга 64 млн. души в света. Това показва социологическо проучване социологическа агенция "Естат", проведено в средата на април т.г. сред 1000 души от цялата страна. То бе представено по време на виртуален семинар за журналисти на тема "Сърдечна недостатъчност". Форумът е част от информационната кампания за превенция и лечение на сърдечносъдови заболявания "Сърцето помни". Някои от най-разпространените симптоми и признаци на сърдечната недостатъчност като задух, отоци по краката и умора, както и изразени шийни вени, хрипове в белия дроб и периферни отоци. Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изтласква достатъчно кръв, така че да задоволи метаболитните и кислородни потребности на организма, обясни доц. д-р Мария Токмакова д.м. и председател на УС на Дружеството на кардиолозите в България (ДКБ). Причина за сърдечната недостатъчност е структурно и/или функционално нарушение, което води до намален сърдечен дебит и/или повишени налягания в сърдечните кухини при физически усилия или в покой. "За развитието на сърдечна недостатъчност допринасят заболявания като исхемична болест на сърцето, диабет, затлъстяване, миокарден инфаркт, тежко белодробно заболяване, сънна апнея и др. Пациентите с тези здравословни проблеми са

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



с повишен риск от развитие на сърдечна недостатъчност", обобщава доц. Токмакова. Най-утвърденият метод за диагностициране на сърдечната недостатъчност е ехокардиографията. Тя може да покаже потенциалните причини за заболяването, като преживян миокарден инфаркт или клапна сърдечна болест и е основен метод за проследяване на болни със СН, пояснява доц. Токмакова. Според проф. д-р Пламен Гацов д.м., председател на работната група по сърдечна недостатъчност на ДКБ, близо 64 милиона души в света са диагностицирани със сърдечна недостатъчност. Тя е причина № 1 за хоспитализация на хора на възраст над 65 години. До 5 години от поставянето на диагнозата близо половината пациенти ще починат вследствие на заболяването. " В България близо 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност, а 90 000 са хоспитализациите с такава причина . Тревожен факт е и повторният прием в рамките на година за 17% от тези пациенти", пояснява проф. Гацов. Сърдечната недостатъчност е съпроводена и с много други съпътстващи заболявания . При над 40% от пациентите с хронично бъбречно заболяване (ХБЗ) имат и сърдечна недостатъчност. Захарен диабет тип 2 имат между 20 и 40% от хоспитализираните поради сърдечна недостатъчност. " Сърдечната недостатъчност е животозастрашаваща колкото най-честите видове рак при мъжете (на простата и пикочния мехур) и при жените (на млечната жлеза). Независимо от това през последното десетилетие се наблюдава макар и слабо понижение на смъртността вследствие на това сърдечно усложнение.", пояснява проф. Гацов, позовавайки се на данни от статистиката. Според социологическото проучване 21% от всички пълнолетни българи имат личен или косвен опит с диагнозата сърдечна недостатъчност. Около 2% са хората, които споделят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност. Българите до 29-годишна възраст най-често не знаят нищо по темата, следвани от живеещите в малки градове и села, съобщава социологът Йоана Ангелова. Недостиг на въздух, лесна умора и/или подути глезени, се разпознават като характерни за сърдечната недостатъчност от 61% от всички пълнолетни българи. Тези симптоми са непознати сред най-младите - едва 45% от тях вярват, че описанието отговаря на диагнозата сърдечна недостатъчност, а не на белодробно заболяване (42%). Според 42% от запитаните сърдечната недостатъчност влошава качеството на живот в по-голяма степен отколкото диабета (24%), повишеното кръвно налягане (17%) и артритата (6%). Голяма част от българите (81%) биха се обърнали директно към кардиолог , ако им трябва информация по отношение на сърдечната недостатъчност. 11,3% биха попитали личния си лекар, а 6,4% ще потърсят в интернет. Почти 47% от анкетираните са убедени, че сърдечната недостатъчност засяга много повече хора, отколкото болести като рак, инфаркт или диабет. За 53% от сънародниците ни сърдечната недостатъчност все пак дава шанс за по-дълъг живот, в сравнение с онкологичните заболявания.

<https://news.bg/health/55-ot-mladite-balgari-ne-razpoznavat-sardechnata-nedostatachnost.html>

pik.bg - В БЪЛГАРИЯ: 170 000 страдат от сърдечна недостатъчност

Публикувана: 27.04.2020 18:55

В България 170 хиляди души страдат от сърдечна недостатъчност. Това каза пред журналисти проф. Пламен Гацов, председател на работната група по сърдечна недостатъчност на Дружеството на кардиолозите в България. По думите му в световен мащаб засегнатите от сърдечна недостатъчност са 64 млн. души и болестта е с размерите на пандемия. Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



може да изпомпва по нормален начин кръвта и това води до недостиг на кръв до органите. Няма пълно излекуване на сърдечната недостатъчност, каза още той и посочи, че дори и сърдечната трансплантация не означава пълно излекуване. При 17 на сто от българските пациенти със сърдечна недостатъчност се налага повторна хоспитализация в рамките на една година. Сърдечната недостатъчност е подценяван проблем и по-доброто познаване на болестта е пътят за по-добрата превенция, каза проф. Мария Токмакова, председател на ДКБ. Когато сърцето има проблем с пълненето и помпането на лявата камера, това води до сърдечна недостатъчност. Коронарна исхемична болест на сърцето, хипертония, затлъстяване, вродени дефекти, диабет, сънна апнея и др. заболявания могат да доведат до сърдечна недостатъчност, обясни проф. Токмакова. Честотата на болестта нараства и заради застаряването на населението. Болните със сърдечна недостатъчност се разпознават по класически симптоми - задух в различна степен, нарушен физически капацитет, умора, слабост и подуване и отоци по крака, допълни тя. Проучване сред 1000 души, извършено онлайн и чрез телефонно допитване в периода 15-21 април тази година, показва, че 26 на сто смятат, че недостигът на въздух и подутите крака се свързват с белодробно заболяване.

От всички запитани 76,6 на сто смятат, че сърдечна недостатъчност има, когато сърцето не изпомпва добре кръвта, а 36 на сто вярват, че заболяването може да бъде отнесено към болестите на възрастното население, като това твърдение се споделя от 46 на сто от младите хора. От запитаните 15 на сто не знаят кое заболяване би допринесло за развитие на сърдечна недостатъчност.

[https://pik.bg/%D0%B2-](https://pik.bg/%D0%B2-%D0%B1%D1%8A%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F-170-000-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D1%82-%D0%BE%D1%82-%D1%81%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8A%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82-news924160.html)

[%D0%B1%D1%8A%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F-170-000-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D1%82-%D0%BE%D1%82-%D1%81%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8A%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82-news924160.html](https://pik.bg/%D0%B1%D1%8A%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F-170-000-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D1%82-%D0%BE%D1%82-%D1%81%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B0-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8A%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82-news924160.html)

novini247.com - В България 170 хиляди души страдат от сърдечна недостатъчност, каза - Новини 24/7

Публикувана: 27.04.2020 14:20

В България 170 000 души страдат от сърдечна недостатъчност.

В България 170 хиляди души страдат от сърдечна недостатъчност, каза пред журналисти проф. Пламен Гацов, председател на работната група по сърдечна недостатъчност на Дружеството на кардиолозите в България /ДКБ/. По думите му в световен мащаб засегнатите от сърдечна недостатъчност са 64 млн. души и болестта е с размерите на пандемия.

Сърдечната недостатъчност е състояние, при което сърцето не може да изпомпва по нормален начин кръвта и това води до недостиг на кръв до органите. Няма пълно излекуване на сърдечната недостатъчност, каза още той и посочи, че дори и сърдечната трансплантация не означава пълно излекуване. При 17 на сто от българските пациенти със сърдечна недостатъчност се налага повторна хоспитализация в рамките на една година.

Сърдечната недостатъчност е подценяван проблем и по-доброто познаване на болестта е пътят за по-добрата превенция, каза проф. Мария Токмакова, председател на ДКБ. Когато сърцето има проблем с пълненето и помпането на лявата камера, това води до сърдечна недостатъчност. Коронарна исхемична болест на сърцето, хипертония,

1113 Sofia

2 G Nikolay Haitov str.

Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51

f +359 2 865 67 51

g +359 877 102 777

@pr@prplay.net

w www.prlay.net



затлъстяване, вродени дефекти, диабет, сънна апнея и др. заболявания могат да доведат до сърдечна недостатъчност, обясни проф. Токмакова. Честотата на болестта нараства и заради застаряването на населението. Болните със сърдечна недостатъчност се разпознават по класически симптоми - задух в различна степен, нарушен физически капацитет, умора, слабост и подуване и отоци по крака, допълни тя.

Учени могат да прогнозират смъртността при сърдечна недостатъчност

Проучване сред 1000 души, извършено онлайн и чрез телефонно допитване в периода 15-21 април тази година, показва, че 26 на сто смятат, че недостигът на въздух и подутите крака се свързват с белодробно заболяване. Данните от проучването бяха представени от Йоана Ангелова, социолог в агенция "Естат". С нарастването на възрастта разпознаването на болестта е по-голямо. Две на сто от участниците отговарят, че никога не са чували за сърдечна недостатъчност, но над 18 на сто посочват, че имат близък с такова заболяване. Почти всеки трети от запитаните има диагноза, която може да се свърже със сърдечна недостатъчност, показва проучването, но близо 90 на сто от отговорилите, които са на възраст до 29 години, не са диагностицирани със сърдечно заболяване.

От всички запитани 76.6 на сто смятат, че сърдечна недостатъчност има, когато сърцето не изпомпва добре кръвта, а 36 на сто вярват, че заболяването може да бъде отнесено към болестите на възрастното население, като това твърдение се споделя от 46 на сто от младите хора. От запитаните 15 на сто не знаят кое заболяване би допринесло за развитие на сърдечна недостатъчност.

http://novini247.com/novini/v-balgariya-170-hilyadi-dushi-stradat-ot-sardechna-nedostatachnost-kaza_2502275.html

1113 Sofia
2 G Nikolay Haitov str.
Floor 10, Office 32

t +359 2 865 67 51
f +359 2 865 67 51
g +359 877 102 777

@ pr@prplay.net
w www.prlay.net