



BULGARIAN SOCIETY OF CARDIOLOGY

ДРУЖЕСТВО НА КАРДИОЛОЗИТЕ В БЪЛГАРИЯ

Address for correspondence:
76 James Bouchier Blvd., 4th Fl.,
Office 425, 1407 Sofia, Bulgaria
www.bgcardio.org

Адрес за кореспонденция:
Бул. Джеймс Баучер 76, Ет. 4,
Офис 425, 1407 София
Mobile: + 359 889 788 446

Председател
Проф. Кирил Карамфилов
organic@abv.bg

Научен секретар
Доц. Антония Кишева
tony_kisheva@yahoo.com

Касиер
Доц. Елена Димитрова
elena.sv@gmail.com

Бивш председател
Доц. Васил Трайков
vtraykov@yahoo.com

Бъдещ председател
Проф. Иван Груев
ivangruev@yahoo.com

Главен редактор
на сп. "Българска
кардиология"
Проф. Нина Гочева
ngotcheva@abv.bg

Секретар
Маргарита Росенова
bsc.office@yahoo.com

President
Prof. Kiril Karamfilov
organic@abv.bg

Scientific Secretary
Assoc. prof. Antonia Kisheva
tony_kisheva@yahoo.com

Treasurer
Assoc. Prof. Elena Dimitrova
elena.sv@gmail.com

Past President
Assoc. prof. Vasil Traykov
vtraykov@yahoo.com

President Elect
Prof. Ivan Gruev
ivangruev@yahoo.com

Editor-in-Chief "Bulgarian
Cardiology" Magazine
Prof. Nina Gotcheva
ngotcheva@abv.bg

Secretary
M. Rosenova
bsc.office@yahoo.com

Изм. н. 24/29.07.2025г.

На вниманието на
Министъра на образованието
Г-н Красимир Вълчев

Предложение за сътрудничество с Дружество на кардиолозите в България

Уважаеми Г-н Министър,

Обръщам се към Вас от името на УС на Дружеството на кардиолозите и от свое име на първо място с благодарност на Вас и колегите Ви, че през 2024 година дадохме заедно старта на една изключително полезна инициатива, чрез която през системата на образованието полагаме основите, за да постигнем по-добро сърдечно-съдово здраве за децата и гражданите на Р България.

Сърдечно-съдовите заболявания (ССЗ) са обект на сериозни усилия и инвестиции, като подобрените превантивни стратегии и инфраструктура за спешна помощ доведоха до значително намаляване на смъртността от ССЗ през последните 50 години. Въпреки това сърдечно-съдовите инциденти (инфаркт и инсулт) остават първата причина за смърт в ЕС. Сърдечно-съдовите заболявания не засягат само възрастните хора, а хора от всички възрастови групи. Около 20% от всички преждевременни смъртни случаи в ЕС са причинени от ССЗ.

България е страната в Европейския съюз с най-висок дял на смъртни случаи, дължащи се на сърдечно-съдови заболявания – 61% от всички починали, сочат данните на Евростат. Основни причини за влошения здравен статус са кръвно налягане, хранителният режим, тютюнопушенето и високият индекс на телесна маса. Равнищата на тютюнопушенето и консумацията на алкохол остават значително над средните за ЕС.

Тези данни залягат като мотивация за добавянето на сърдечно-съдовото здраве сред основните приоритети на Националната здравна стратегия 2030. Те мотивират и съсловие то ни да разработва Националния план за сърдечно-съдово здраве, който е удостоен с подкрепата на над 60 заинтересовани страни, подписали меморандум за сърдечно-съдово здраве, инициран от нас и разширявайки по този начин Националния алианс за сърдечно-съдово здраве.

Председател
Проф. Кирил Карамфилов
organic@abv.bg

Научен секретар
Доц. Антония Кишева
tony_kisheva@yahoo.com

Касиер
Доц. Елена Димитрова
elena.sv@gmail.com

Бивш председател
Доц. Васил Трайков
vtraykov@yahoo.com

Бъдещ председател
Проф. Иван Груев
ivangruev@yahoo.com

Главен редактор
на сп. "Българска
кардиология"
Проф. Нина Гочева
ngotchewa@abv.bg

Секретар
Маргарита Росенова
bsc.office@yahoo.com

President
Prof. Kiril Karamfilov
organic@abv.bg

Scientific Secretary
Assoc. prof. Antonia Kisheva
tony_kisheva@yahoo.com

Treasurer
Assoc. Prof. Elena Dimitrova
elena.sv@gmail.com

Past President
Assoc. prof. Vasil Traykov
vtraykov@yahoo.com

President Elect
Prof. Ivan Gruev
ivangruev@yahoo.com

Editor-in-Chief "Bulgarian
Cardiology" Magazine
Prof. Nina Gotcheva
ngotchewa@abv.bg

Secretary
M. Rosenova
bsc.office@yahoo.com

Конкретното ни предложение е МОН и тази година да бъде партньор на ДКБ и на World Heart Federation в честването на Световния ден на сърцето 2025 година. Той се отбелязва всяка година с множество инициативи, целящи да повишат вниманието на населението към проблема и заедно да постигнем повече по отношение на превенцията и контролът на рисковите фактори.

И през 2025 година бихме желали да продължим общия ни над кампаниен подход и да търсим устойчивост и дългосрочни резултати. Смятаме, че с Ваша помощ започнахме и бихме могли да продължим с усилията си към постигането на тази голяма цел. За нас ще бъде чест и тази година в края на септември и първите дни на октомври в Часовете на класа в средното образование темата да бъде посветена на сърдечно-съдовото здраве и да залегне и занапред в учебната програма. Миналата година изработихме обучителни материали заедно с Вашите колеги и достигнаха с нашата логистика и организация до класните ръководители, които на свой ред да ги представят в Час на класа на учениците си и в последствие чрез образователните платформи и социалните канали да ги предоставят на децата и родителите за семейно обучение. В над 100 училища пък с помощта на МОН и РУО, и отново с нашата логистика организирахме посещения на кардиолози, които изнесоха презентациите пред ученици от всички класове.

Сърдечно-съдовото здраве е постижимо чрез ранно и постоянно образование. Това е приоритет не само на Дружеството на кардиолозите в България, но и на цялото ни общество. Миналата година доказахме, че важноста от здравното образование от най-ранна детска възраст е пътят за постигането на по-дълъг и по-качествен живот за българските.

Оставаме насреща с молба да инициирате указание към РУО, с което директорите и класните ръководители да бъдат запознати с тази възможност и да се обръщат към нас за посещение на кардиолог в Часовете на класа или изпращане на материали. В приложението ще намерите съгласуваната с Вашия екип презентация и видеото, което изработихме с УЧА. Се по одобрен от МОН сценарий. Оставам насреща в очакване на положителната Ви резолюция.

С уважение:



Проф. д-р Кирил Карамфилов

Председател на ДКБ, мандат 2024-2026