



## Научен симпозиум „Хипертония и превенция“

### Предварителна програма

21-22.02.2025г. – Хотел „Новотел“, гр. София

#### 21.02.2025г.- Петък

<b>14:45-14:55</b>	<b>Откриване</b>
<b>14:55-15:55</b>	<b>Сесия 1 Акценти в препоръките за артериална хипертония</b> Модератори: <b>Сн. Тишева, А. Постаджиян</b>
14:55-15:10	АХ във фокуса на РФ за атеросклероза в България- <b>проф. Тишева</b>
15:10-15:25	Най- важното в двата гайдлайна за АХ ESH-2023 – <b>А. Постаджиян</b>
15:25-15:40	ESC-2024 – <b>И. Груев</b>
15:40-15:55	Дискусия
<b>15:55-16:40</b>	<b>Сателитен симпозиум</b>
<b>16:40-17:00</b>	<b>Фокус лекция – Тютюнопушене</b> <b>д-р Събев</b>
<b>17:00-17:30</b>	<b>Кафе пауза</b>
<b>17:30-18:30</b>	<b>Сесия 2</b> Модератори: <b>Д. Раев, А. Носиков</b>
17:30 -17:45	Кога е повишено артериалното налягане? Офисно АН Ст. <b>Найденов</b>
17:45-18:00	АМАН - <b>Д. Раев</b>
18:00-18:15	НМАН- <b>А. Ванков</b>
18:00-18:15	Иновации в измерването и докладването на артериалното налягане <b>А. Носиков</b>
18:15-18:30	Кога и как да започнем лечението



Р. Иванова

**18:30 -19:15**

**Сателитен симпозиум**

19:15

Добре дошли

**22.02.2025г. – Събота**

**09:00-10:00**

**Сесия 3 Патолофизиологични механизми на затлъстяването**

**Модератори:** Л. Демиревска, М. Димова

09:00-09:15

Затлъстяването като заболяване

Нончев

09:15-09:30

Генетични фактори при затлъстяване

М. Димова

09:30-09:45

Метаболитен риск – значение на възрастта и пола –

Л. Демиревска

09:45-10:00

Дискусия

**10:00-10:30**

**Сателитен симпозиум**

**10:30-10:50**

**Кафе пауза**

**10:50-11:50**

**Сесия 4 Оценка на затлъстяването от кардиолога**

**Модератори:** А. Кишева, Е. Димитрова

10:50-11:05

Подходи за оценка на затлъстяване – фенотипове и измервания

А. Кишева

11:05-11:20

Затлъстяване и сърдечно-рискови фактори

Е. Димитрова

11:20-11:35

Кардиомиопатия при сърдечна недостатъчност

Л. Китова

11:35-11:50

Дискусия



- 11:50 -12:50                    Сесия 5 Лечение на затлъстяване**  
Модератори: А. Гудев, Л. Китова
- 11:50 -12:05 Фармакологично лечение  
Н. Спасова
- 12:05-12:20    Интрагастрални и хирургически интервенции  
д-р Маринов
- 12:20 -12:35 Възможно ли е управление на сърдечно-съдовата коморбидност при  
депресия  
акад. Дроздстой Стоянов
- 12:35-12:50    Дискусия
- 
- 12:50-13:20                    Сателитен симпозиум**
- 13:20 – 14:10                    Обедна почивка**
- 14:10- 14.30                    Фокус лекция –** Замърсяване на въздуха и кардиометаболитен риск –  
механизми и епидемиологични данни  
доц. Ангел Джамбов
- 14:30 – 15:30                    Сесия 6 Начин на живот и затлъстяване**  
Модератори: И. Груев, доц. Паскалева
- 14:30 – 14:45 Съвременни хранителни интервенции – доц. Паскалева
- 14:45 – 15:00 Физическа активност и оценка на метаболизма  
Димитрова
- 15:00 – 15:15 Превенция на наднорменото тегло, чрез възпитание за диетично  
хранене и масов спорт. Опитът на Община Троян.  
Кр. Маринов
- 15:15 - 15:30 Дискусия
- 15:30-16:00                    Сателитен симпозиум**
- 16:00-16:20                    Кафе-пауза**



**16:20-17:20**

**Сесия 7 Сърдечно-съдови заболявания при затлъстяване**

**Модератори:** А. Кишева, И. Петрова

16:20 – 16:35 Затлъстяване и сърдечна недостатъчност – най-последната пандемия  
Л. Китова

16:35 – 16:50 Затлъстяване и атеросклеротични СС заболявания – антиромботично  
лечение според телесното тегло

И. Петрова

16:50 – 17:05 Аритмии при затлъстяване

С. Китов

17:05 – 17:20 Дискусия

**17:20 – 18:20**

**Сесия 8 Съвременни български разработки**

**Модератори:** Л. Китова, И. Петрова

17:20-17:35 Лечение с еволукумаб- резултат от 300 лекувани пациента-  
Н Станчева

17:35 – 17:50 Епикардна мастна тъкан при тип 1 захарен диабет

Т. Чалъкова

17:50 – 18:05 Маркери за проаритмогенност при метаболитен синдром

С. Китов

18:05 – 18:20 Дискусия

18:20

Закриване

**23.02.2025г. – Неделя**

**08:00**

**Закуска, напускане на хотела и отпътуване**