



Научен симпозиум „Превенция с насока сърдечно-съдово и ментално здраве“

27.02-01.03.2026г.

Програма

Петък 27.02.2026

Модул Артериална хипертония

- | | |
|---------------|---|
| 14.30 - 14.45 | Откриване
К. Карамфилов, И. Груев, Л. Владимирова |
| 14:45 – 15:50 | Сесия 1 Горещи теми в хипертонията
Модератори: А. Постаджян, К. Господинов |
| 14.45 – 15.00 | Артериална хипертония и сърдечно-съдов риск при млади пациенти
Е. Димитрова |
| 15.00 – 15.15 | Ортостатична хипотония, ортостатична хипертония
А. Постаджян |
| 15.15 – 15.30 | Артериална хипертония при пациенти, подлежащи на оперативни интервенции
Л. Демиревска |
| 15.30 – 15.45 | Ментално здраве и артериална хипертония- интересни посоки
Е. Манов |
| 15.45 – 15.50 | Дискусия |
| 15:50– 16:20 | Фирмен Симпозиум Сервие
Обединени за СС-превенция: Мултидисциплинарен борд и консенсус-апел в рамките на Мисия 70/27
проф. Иван Груев и проф. Кирил Карамфилов |
| 16:20 – 16:40 | Кафе-пауза |
| 16:40– 17:30 | Фокус лекция
Модератор: Дроздстой Стоянов |
| 16:40-17:00 | The comorbidity between depression and atherosclerosis explained
Prof. Michail Maes |

17:00 – 17:20	Психосоматични състояния. Стратегии за добри практики при воденето на случаи – акад. Дроздстой Стоянов
17:20 - 17:30	Дискусия
17:30-18:25	Сесия 2 Хипертония при специални популации
	Модератори: М. Миланова, Л. Демиревска
17:30 – 17:45	Артериална хипертония при жени - специфични проблеми през различните периоди от живота на жената
	М. Миланова
17:45 -18:00	Нови диагностични и предиктивни биомаркери за еклампсия
	Доц. Аспарух Николов
18:00 – 18:15	От артериалната хипертония към сърдечната недостатъчност- ролята на SGLT2i в еволюцията на СН
	К. Господинов
18:15 – 18:30	Дискусия
18:30	Добре дошли

Събота - 28.02.2026

09:00 – 10:00	Сесия 3 Кардиометаболитни заболявания
	Модератори: Л. Владимирова, Б. Нончев
09:00 – 09:15	Роля на висцералното затлъстяване при СНзФИ
	А. Кишева
09:15 – 09:30	Ефекти на SGLT2i за редуциране на теглото
	доц. Боян Нончев
09:30 – 09:45	GLP-1 RA: Само редукцията на тегло ли е важна?
	Н. Рунев
09:45 – 10:00	Дискусия
10:00 – 10:30	Фирмен симпозиум Стада
	Ranolazine – една нова възможност: Когато стандартната терапия не е достатъчна при пациенти с ХКС
	И. Груев
10:30 – 10:50	Кафе-пауза
10:50 –12:00	Сесия 4. Сърдечно-съдови заболявания и ментално здраве

Модератори: К. Карамфилов, Н. Рунев

10:50 -11:10	Ментално здраве и сърдечно-съдови заболявания – клиничен консенсус на Европейското дружество по кардиология К. Карамфилов
11:10 – 11:30	Тревожни и депресивни разстройства при пациенти с хронична сърдечна недостатъчност Е. Манов
11:30 – 11:50	Ментални промени при СН-нашият опит при депресивните състояния при СН гледната точка на лекаря К. Господинов
11:50 – 12:10	Депресии при СН – гледната точка на сестрата по сърдечна недостатъчност М. Георгиева
12:10 – 12:20	Дискусия
12:20 – 12:50	Фокус лекция Подходи за оценка на въздействието на замърсения въздух върху сърдечно-съдовото здраве. Шумовото замърсяване като независим сърдечно-съдов рисков фактор доц. Ангел Джамбов
12:50 – 13:50	Обяд
13:50 - 14:10	Фокус лекция Тютюнопушене Гост лектор: Гергана Гешанова
14:10 – 14:40	Фирмен Симпозиум Гедеон Рихтер Ривароксабан в превенцията на емболичните мозъчни инсулти Лектор и модератор: проф. Елена Кинова Лектор: д-р Божидар Кръстев
14:40 – 15:30	Сесия 6 Сесия липиди – съвременни таргети и лечение Модератори: Л. Владимирова, А. Кишева
14:40 – 15:05	Кои са оптималните таргети при дислипидемия– LDL, non-HDL или Апо-В Л. Владимирова-Китова
15:05 – 15:10	Ранна вторична превенция -контрол на дислипидемиите при ОКС Н. Станчева

15:10- 15:25	Нова перорална терапия при дислипидемиите и какви са съвременните алгоритми за лечение И. Петрова
15:25-15:30	Дискусия
15:30 – 15:50	Кафе-пауза
15:50 – 16:10	Кардиопротективни ефекти на сок от Арония Гост лектор: Елена Даскалова
16.10 - 17.10	Сесия физическа активност Модератори: И. Груев, Е. Манов
16.10 – 16.30	Спортно сърце на границата между норма и патология Я. Симова
16.30 – 16.50	Препоръки на АНА за физ активност и спорт и ССЗ 2025 И. Груев
16.50 – 17.10	ВСС и спорт в България В. Димитрова
17:10 – 17:30	Собствени разработки
17:30 - 18:00	Ползи от практикуване на йога за сърдечно-съдовата система – workshop Яна Михайлова
18:00 – 19:00	Аеробна физическа активност и сърдечно-съдови заболявания – workshop И. Груев Закриване

Неделя – 01.03.2026г.

09:00 – 12.00	Ползи и рискове от пешеходния туризъм при сърдечно-съдови заболявания – дискусия Модератори: И. Груев, А. Кишева
---------------	---