



Научен симпозиум „Превенция с насока сърдечно-съдово и ментално здраве“

27.02-01.03.2026г.

Предварителна програма

Петък 27.02.2026

Модул Артериална хипертония

- | | |
|---------------|--|
| 14:45 – 15:00 | Откриване

К. Карамфилов, И. Груев, Сн. Тишева, Л. Владимирова |
| 15:00 – 15:50 | Сесия 1 Горещи теми в хипертонията |
| 15:00 – 15:15 | Артериална хипертония и сърдечно-съдов риск при млади пациенти |
| 15:15 – 15:30 | Ортостатична хипотония, ортостатична хипертония и frailty при възрастни хипертоници |
| 15:30 – 15:45 | Артериална хипертония при пациенти, подлежащи на оперативни интервенции |
| 15:45 – 15:50 | Дискусия |
| 15:50– 16:05 | Фирмен Симпозиум |
| 16:05 – 16:30 | Кафе-пауза |
| 16:30– 17:30 | Фокус лекция

Moderator: academic. Drostoy Stoyanov

The comorbidity between depression and atherosclerosis explained

Prof. Michail Maes |
| 17:00 – 17:20 | Психосоматични състояния. Стратегии за добри практики при воденето на случаи – акад. Дроздстой Стоянов |
| 17:20 - 17:30 | Дискусия |
| 17:30-18:25 | Сесия 2 Хипертония при специални популации |
| 17:30 – 17:45 | Артериална хипертония при жени - специфични проблеми през различните периоди от живота на жената".-проф. М. Миланова |
| 17:45 -18:00 | Нови диагностични и предиктивни биомаркери за еклампсия-доц. Аспарух Николов |
| 18:00 – 18:15 | От артериалната хипертония към сърдечната недостатъчност- ролята на SGLT2i в еволюцията на СН-проф. Тишева |

18:15 – 18:25 Дискусия
18:25 – 18:55 Фирмен Симпозиум
19:00 Добре дошли

Събота - 28.02.2026

09:00 – 10:00 Сесия 3 Кардиометаболитни заболявания

09:00 – 09:15 Роля на висцералното затлъстяване при СНзФИ
А. Кишева

09:15 – 09:30 Ефекти на SGLT2i за редуциране на теглото
доц. Боян Нончев

09:30 – 09:45 Достатъчно ли е да редуцираме теглото?
Н. Рунев

09:45 – 10:00 Дискусия

10:00 – 10:30 Фирмен симпозиум

10:30 – 10:50 Кафе-пауза

10:50 –12:00 Сесия 4. Сърдечно-съдови заболявания и ментално здраве

10:50 -11:10 GL
Кирил Карамфилов

11:10 – 11:30 – Е. Манов

11:50 – 12:00 Дискусия

12:00 – 12:30 Фокус лекция

Подходи за оценка на въздействието на замърсения въздух върху сърдечно-съдовото здраве. Шумовото замърсяване като независим сърдечно-съдов рисков фактор

доц. Ангел Джамбов

12:30 – 13:30 Обяд

13:30 - 13:50 Фокус лекция

Тютюнопушене

Гост лектор: Гергана Гешанова

13.50 – 14:30 Сесия 5 Ментално здраве и хипертония.....

13:50 – 14:05 Ментални промени при СН-нашият опит при депресивните състояния при СН – гледната точка на лекаря

К. Господинов

14:05 – 14:20	Депресии при СН – гледната точка на сестрата по сърдечна недостатъчност М. Георгиева
14:20 -14:30	Дискусия
14:30 – 15:00	Фирмен Симпозиум
15:00 – 15:30	Сесия 6. Сесия липиди – съвременни таргети и лечение
15:00 – 15:10	Кои са оптималните таргети при дислипидемия– LDL, non-HDL или Апо-В п Л. Влдимирова-Китова
15:10 – 15:20	Ранна вторична превенция -контрол на дислипидемиите при ОКС Н. Станчева
15:20- 15:30	Нова перорална терапия при дислипидемиите и какви са съвременните алгоритми за лечение И. Петрова
15:30 – 15:50	Кафе-пауза
15:50 – 16:10	Кардиопротективни ефекти на сок от Арония Гост лектор: Елена Даскалова
16:10 -17:10	Сесия физическа активност Йога в сесията физическа активност
17:10 – 18:00	Собствени разработки
18:00 – 19:00	Баскетболен мач Закриване
Неделя – 01.03.2026г.	
09:00	Туристически поход