



Научен симпозиум „Хипертония и превенция”

Програма

21-22.02.2025г. – Хотел „Новотел“, гр. София

21.02.2025г.- Петък

- 14:45-14:55** **Откриване**
- 14:55-15:55** **Сесия 1 Акценти в препоръките за артериална хипертония**
С подкрепата на Астра Зенека
Модератори: **Сн. Тишева, А. Постаджян**
- 14:55-15:10 АХ във фокуса на РФ за атеросклероза в България
Сн.Тишева
- 15:10-15:25 Най- важното в двата гайдлайна за АХ
ESH-2023 – **А. Постаджян**
- 15:25-15:40 ESC-2024 – **И. Груев**
- 15:40-15:55 Дискусия
- 15:55-16:40** **Сателитен симпозиум Берлин Хеми/А. Менарини**
Навременна и дългосрочна превенция срещу големи
сърдечносъдови инциденти.
Кардиопротективен ACE-инхибитор за лечение на хипертония
Н. Георгиева
Отвъд контрола на артериалната хипертония. Споделено от
практиката.
Д. Господинов



- 16:40-17:00** **Фокус лекция – Тютюнопушене**
Д. Събев
- 17:00-17:30** **Кафе пауза**
- 17:30-18:30** **Сесия 2 Артериално налягане**
Модератори: Т. Янева, А. Носиков
- 17:30 -17:45 Кога е повишено артериалното налягане? Офисно АН
С. Тишева
- 17:45-18:00 АМАН- Т. Янева
- 18:00-18:15 НМАН- А. Ванков
- 18:15-18:30 Иновации в измерването и докладването на артериалното налягане
А. Носиков
- 18:30-18:45 Кога и как да започнем лечението
Р. Иванова
- 18:45-19:15** **Сателитен симпозиум Гедеон Рихтер**
Значение на домашното измерване на АН – данни от проекта
(Кръвното Ми)
И. Груев
- 19:15** **Добре дошли**

22.02.2025г. – Събота

- 09:00-10:00** **Сесия 3 Патолофизиологични механизми на затлъстяването**
Модератори: Л. Демиревска, И. Димова
- 09:00-09:15** Затлъстяването като заболяване
Б. Нончев



- 09:15-09:30** Генетични фактори при затлъстяване
И. Димова
- 09:30-09:45** Метаболитен риск – значение на възрастта и пола
Л. Демиревска
- 09:45-10:00** Дискусия
- 10:00-10:30** **Сателитен симпозиум Новартис**
Ефективно LDL-C понижение – мисия възможна
С. Марчев
- 10:30-10:50** **Кафе пауза**
- 10:50-11:50** **Сесия 4 Оценка на затлъстяването от кардиолога**
С подкрепата на Бьорингер Ингелхайм
Модератори: А. Кишева, Е. Димитрова
- 10:50-11:05 Подходи за оценка на затлъстяване – фенотипове и измервания
А. Кишева
- 11:05-11:20 Затлъстяване и сърдечно-рискови фактори
Е. Димитрова
- 11:20-11:35 Кардиомиопатия при затлъстяване
Л. Китова
- 11:35-11:50 Дискусия
- 11:50 -12:50** **Сесия 5 Лечение на затлъстяване**
Модератори: Л. Китова, А. Кишева
- 11:50 – 12:05 Фармакологично лечение
Н. Спасова
- 12:05 – 12:20 Интрагастрални и хирургически интервенции
В. Маринов
- 12:20 – 12:35 Възможно ли е управление на сърдечно-съдовата коморбидност при депресия



- Д. Стоянов
- 12:35-12:50 Дискусия
- 12:50-13:20 Сателитен симпозиум Ели Лили**
- Нова ера в лечението на затлъстяването: Mounjaro през погледа на кардиолога.
- И. Груев
- 13:20 – 14:10 Обедна почивка**
- 14:10- 14:30 Фокус лекция –** Замърсяване на въздуха и кардиометаболитен риск – механизми и епидемиологични данни
- А. Джамбов
- 14:30 – 15:30 Сесия 6 Начин на живот и затлъстяване**
- Модератори: И. Груев, С. Паскалева
- 14:30 – 14:45 Съвременни хранителни интервенции
- С. Паскалева
- 14:45 – 15:00 Физическа активност и оценка на метаболизма
- В. Димитрова
- 15:00 – 15:15 Превенция на наднорменото тегло, чрез възпитание за диетично хранене и масов спорт. Опитът на Община Троян.
- Кр. Маринов зуум
- 15:15 - 15:30 Дискусия
- 15:30-16:15 Сателитен симпозиум Тева**
- "За" или "Против" комбинирана терапия с Olmesartan при пациенти със затлъстяване и високостепенна хипертония
- Модератор: А. Постаджиян
- "За" - И. Груев
- "Против" - Л. Демиревска
- Дискусия



- 16:15-16:35** **Кафе-пауза**
- 16:35-17:35** **Сесия 7 Сърдечно-съдови заболявания при затлъстяване**
Модератори: А. Кишева, И. Петрова
- 16:35 – 16:50 Затлъстяване и сърдечна недостатъчност – най-последната пандемия
Л. Китова
- 16:50 – 17:05 Затлъстяване и атеросклеротични СС заболявания – антитромботично
лечение според телесното тегло
И. Петрова
- 17:05– 17:20 Аритмии при затлъстяване
С. Китов
- 17:20 – 17:35 Дискусия
- 17:35 – 18:35** **Сесия 8 Съвременни български разработки**
Модератори: Л. Китова, И. Петрова
- 17:35-17:50 Лечение с еволукумаб- резултат от 300 лекувани пациента
Н. Станчева
- 17:50 – 18:05 Епикардна мастна тъкан при тип 1 захарен диабет
Т. Чалъкова
- 18:05 – 18:20 Маркери за проаритмогенност при метаболитен синдром
С. Китов
- 18:20– 18:35 Дискусия
- 18:35 Закриване

23.02.2025г. – Неделя

08:00 **Закуска, напускане на хотела и отпътуване**